

## PRESENTACION

Este es un número especial de la Revista de Psicología Liberabit, al igual que el anterior se constituye en un número monográfico dedicado a una área de la psicología aplicada que en el momento actual tiende a cobrar cada vez mayor importancia y vigencia: La Psicología del Deporte. Tradicionalmente las áreas de mayor desarrollo teórico, académico y práctico de la psicología las han constituido los campos clínico, educativo y organizacional; sin embargo en los últimos 10 años se ha observado un crecimiento pausado pero sostenido en nuestro medio de la psicología deportiva. Podemos mencionar el interés y la dedicación de cierto número cada vez mayor de psicólogos por involucrarse en una práctica profesional diferenciada como psicólogos deportivos acorde con las demandas y exigencias de la comunidad deportiva nacional; la realización de una variedad de eventos académicos: Conferencias, Simposiums, Talleres, Cursos, Seminarios (nacionales e internacionales) y 2 Congresos Nacionales sobre Psicología del Deporte (Lima 1989 y Arequipa 1996); la publicación de 5 libros relacionados con la Psicología del Deporte (Morinaga 1992 y 1997, García Ucha 1997, García Roche y Socorron 1998, Bartoni, García, La Torre, Villanueva, 1996), la implementación de la primera especialización en Psicología del Deporte en el Perú a nivel de post grado en la Universidad de San Martín de Porres (1998).

Los magros resultados obtenidos por el deporte nacional a nivel internacional en las últimas décadas se han atribuido a una serie de factores: carencia de campos, materiales e implementos deportivos; ausencia de una ley del deporte y de una política deportiva por parte del estado; déficits en la formación y capacitación de entrenadores, técnicos y dirigentes deportivos; desvalorización socio-cultural de la educación física y del deporte; complejo de inferioridad, temor al triunfo y falta de temperamento en el deportista peruano, etc. En los últimos 15 años los logros más destacados de los deportistas nacionales a nivel internacional han sido mínimos, los éxitos alcanzados en algunas competiciones, han estado vinculados a actuaciones de carácter individual y al esfuerzo particular y familiar del deportista, más que a una planificación deportiva a nivel nacional.

En el ámbito deportivo nacional, siempre se ha considerado a determinados profesionales como necesarios integrantes del cuerpo técnico: entrenadores, preparador físico y médico; esta consideración está vinculada a los requerimientos del deportista de lograr una preparación técnica, táctica y física adecuadas para alcanzar los logros máximos de rendimiento. Sin embargo uno de los factores más importantes, la preparación psicológica del deportista no se considera tan necesaria; la labor del psicólogo casi es desconocida o tergiversada; dejándose este factor al azar o a la presencia circunstancial de un profesional, muchas veces desligado de la práctica deportiva. Si realmente queremos contribuir con mejorar la actividad deportiva nacional se hace necesario contar con profesionales idóneos en el deporte; con psicólogos deportivos con sólidos conocimientos teóricos y con una tecnología actualizada y adecuada a los requerimientos del deporte y de los deportistas para posibilitar un óptimo desempeño de acuerdo a sus posibilidades, técnicas, tácticas, físicas y psicológicas.

En el presente número monográfico se han seleccionado diversos trabajos de reconocidos profesionales de Perú, Cuba y España vinculados a la Psicología del Deporte, tanto a nivel académico como práctico, con la finalidad de compartir con la comunidad deportiva de nuestro país las diversas temáticas teóricas, metodológicas, técnicas y formativas de la Psicología Deportiva, expuestas en reportes de investigación, ensayos y artículos que contribuyan a un conocimiento de la Psicología del Deporte y a un reconocimiento de la importancia del trabajo del psicólogo deportivo.

En primer lugar Barrio, Fernández y Mayorca presentan una investigación acerca de la relación existente entre los cambios en la capacidad física y la ansiedad en un grupo de gimnastas principiantes, reportando una correlación estadísticamente significativa entre los procesos de recuperación cardíaca y la ansiedad cognoscitiva.

En segundo lugar Neyra y Bulnes, presentan una investigación exploratoria sobre las características de personalidad de los árbitros de fútbol peruanos, encontrando a través del cuestionario 16 PF de Catell ciertos rasgos pronunciados en los árbitros relacionados con un super ego fuerte, con ser audaces y con una adecuación serena.

En tercer lugar, Valdivielso nos reporta un caso en el cual describe la aplicación del reforzamiento positivo encubierto en el tratamiento de un trastorno de ansiedad pre competitiva en una deportista de baloncesto, demostrando la efectividad a corto y mediano plazo de dicha técnica.

En cuarto lugar, Canton (España) presenta un trabajo sobre la Psicología de la Iniciación Deportiva; en él realiza una clarificación conceptual del término señalando además la importancia, problemas y factores que influyen en la participación y abandono del deporte de iniciación. Canton analiza además el rol que tienen los entrenadores y los padres, brindando recomendaciones puntuales que faciliten un adecuado asesoramiento psicológico en la actividad deportiva infantil.

En quinto lugar, García Ucha (Cuba) presenta un trabajo en el cual realiza un análisis desde perspectivas psicológicas y sociales de las causas que dan lugar a la violencia en el fútbol; brindando así mismo un conjunto de sugerencias para reducir y eliminar esta violencia.

En sexto lugar, Miranda realiza un ensayo sobre los aportes que puede tener el análisis transaccional a la preparación psicológica del deportista; describiendo la manera cómo la estructura de personalidad del deportista funciona cuando se relaciona con los diversos estímulos del mundo deportivo (entrenadores, compañeros, dirigentes, etc.), teniendo en cuenta los principios del A.T.

En séptimo lugar, Benites, presenta una versión resumida del Plan Curricular de la Especialización en Psicología del Deporte que se imparte desde 1998 en la sección de post grado de la Escuela Profesional de Psicología de la Universidad de San Martín de Porres, constituyéndose esta Casa Superior de Estudios en pionera en la formación de especialistas en psicología deportiva tanto en el Perú como en América Latina.

En octavo lugar, Buceta (España) nos presenta los artículos: Psicología del Entrenamiento Deportivo y el Rol del Psicólogo Deportivo Vs el Rol del Entrenador en la aplicación de la Psicología en el ámbito del deporte.

Finalmente, y en noveno lugar, La Torre, presenta los artículos: Variables Psicológicas al servicio del árbitro y apuntes sobre la Recuperación y Rehabilitación Psicológica en el Deporte.

Es nuestra expectativa que este número especial de a conocer a los lectores la importancia que tiene la psicología del deporte y contribuya a generar una mayor preocupación en la comunidad deportiva y psicológica de contar con profesionales debidamente formados y capacitados que puedan asumir técnica, científica y éticamente las demandas y exigencias que le impone nuestra realidad deportiva actual.

Luis Benites Morales  
Editor

---

---

# CONTENIDO

<b>PRESENTACION</b>	7
<b>INVESTIGACIONES</b>	
CAPACIDAD FISICA Y ANSIEDAD EN GIMNASTAS PRINCIPIANTES <b>CESAR BARRIO T., ALBERTO FERNANDEZ A. &amp; POLO MAYORCA C.</b>	11
PERFIL DE PERSONALIDAD DE LOS ARBITROS DEL FUTBOL PERUANO: UN ESTUDIO EXPLORATORIO <b>CESAR NEYRA MAGAN &amp; JAIME RAMIRO ALIAGA TOVAR</b>	17
PSICOLOGIA COGNITIVA Y BALONCESTO: APLICACION DEL REFORZAMIENTO POSITIVO ENCUBIERTO. <b>JOSÉ ANTONIO VALDIVIELSO DEL CASTILLO (ESPAÑA)</b>	25
<b>ENSAYOS</b>	
PSICOLOGIA DE LA INICIACION DEPORTIVA <b>ENRIQUE CANTON CHIRIVELLA.(ESPAÑA)</b>	37
ENFOQUE EPIDEMIOLOGICO SOBRE LAS CAUSAS DE LA VIOLENCIA EN EL FUTBOL. <b>FRANCISCO GARCIA UCHA.(CUBA)</b>	47
APORTES DEL ANALISIS TRANSACCIONAL A LA PREPARACION PSICOLOGICA DEL DEPORTISTA. <b>JUAN C. MIRANDA MURIANO.</b>	55
<b>ARTICULOS</b>	
"LA ESPECIALIZACION EN PSICOLOGIA DEL DEPORTE EN EL PERU": UNA PROPUESTA CURRICULAR. <b>LUIS BENITES MORALES</b>	73
• "PSICOLOGIA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO".	87
• "EL ROL DEL PSICOLOGO DEPORTIVO Vs. EL ROL DEL ENTRENADOR EN LA APLICACION DELA PSICOLOGIA EN EL AMBITO DEL DEPORTE". <b>JOSE MARIA BUCETA.(ESPAÑA).</b>	91
• "VARIABLES PSICOLOGICAS AL SERVICIO DEL ARBITRO"	93
• "APUNTES SOBRE LA RECUPERACION Y REHABILITACION PSICOLOGICA EN EL DEPORTE <b>HUGO LA TORRE PEÑA.</b>	97

---